

Um Ihre Bewertung zu berechnen, vergeben Sie die jeweilige Punkteanzahl		Eigentlich immer	Etwa die Hälfte der Zeit	Gelegentlich	Nie
	Punkte	3	2	1	0
Info Falls Sie Ohrengeräusche haben, zählen Sie weitere 3 Punkte zum Ergebnis hinzu. Wenn Sie Blutsverwandte mit einer Schwerhörigkeit haben, zählen Sie bitte ebenso weitere 3 Punkte zum Ergebnis hinzu.					
01. Ich habe Probleme ein Gespräch zu verfolgen, wenn zwei oder mehrere Personen gleichzeitig sprechen.					
02. Ich muß mich anstrengen, Gespräche zu verstehen.					
03. Ich höre schlecht am Telefon.					
04. Angehörige beklagen sich, daß ich das Fernsehgerät zu laut einstelle.					
05. Ich vermisse das Hören alltäglicher Geräusche (Telefon, Türglocke, Wecker, Anklopfen).					
06. Ich habe Probleme, Gespräche in "lärmiger" Umgebung zu hören (z.B. Party oder Stammtisch).					
07. Ich bin unsicher, aus welcher Richtung Geräusche kommen.					
08. Ich verstehe manche Worte in einem gesprochenen Satz falsch und muß Mitmenschen um die Wiederholung des Gesagten bitten.					
09. Ich habe besonders beim Verstehen von Frauen und Kindern Probleme.					
10. Ich habe früher im Lärm gearbeitet (Preßluftbohrer, Fräsen, Motorsägen, Motoren etc.).					
11. Viele Personen mit denen ich spreche scheinen zu "murmeln" oder undeutlich zu sprechen.					
12. Mitmenschen reagieren ungehalten, da ich sie mißverstehe oder öfter nachfragen muß.					
13. Ich verstehe nicht was andere sagen und gebe unangemessene Antworten.					
14. Ich ziehe mich mehr und mehr zurück und vermeide soziale Aktivitäten, da ich nicht gut höre und fürchte im Gespräch nicht angemessene Antworten zu geben.					
15. Sind Familienmitglieder überzeugt, daß Sie ein Hörproblem haben?					
Ergebnis:		+	+	+	

Wir empfehlen folgendes Vorgehen:

0 – 5 Punkte: Ihr Gehör ist gut. Derzeit sind keine besonderen Maßnahmen erforderlich.

6 – 9 Punkte: Sie sollten einen Hörgeräteakustikfachbetrieb oder einen HNO-Arzt aufsuchen.

10 und mehr: Sie sollten dringend einen HNO-Arzt aufsuchen.